

Vita: Anette Mara Selina Marahrens

Seit 1987 unterrichte ich Yoga. Seit 2000 arbeite ich als Coach/Therapeutin. Seit 2007 als Medium. 2016 habe ich meine ganz eigene Methode des geistigen Heilens entwickelt: Clear Space Open Heart©.

Nach dem Abschluss meines Studiums und der ersten vierjährigen Ausbildung als Yogalehrerin habe ich mich 1991 selbstständig gemacht und Yoga in Gruppen- und Einzelarbeit, im In- und Ausland, der Erwachsenen- Aus- und Weiterbildung unterrichtet. Seit Anfang der 90iger Jahre in Zusammenarbeit mit verschiedenen Krankenkassen.

2005 habe ich mir mit Gründung des Instituts GANZ DU einen Herzenswunsch erfüllt und mit dem GANZ ICH zur größten Yogaschule im Norden Berlins aufgebaut. Ein Raum war geschaffen, in dem Yoga der unterschiedlichsten Traditionen ihren Raum finden konnten. Nachdem ich jahrelang den Großteil meiner Kraft der Gruppenarbeit und Verwaltung dieses großen Unternehmens gewidmet habe, habe ich mich 2012 dazu entschlossen, meiner eigentlich Berufung zu folgen: der intensiven Arbeit mit dem einzelnen Menschen. Der Umzug in die Gottschalkstraße erfolgte.

Nach diversen weiteren Ausbildungen freue ich mich, seit 2015 in der Togostraße einen weiteren Raum für meine Arbeit zu haben.

Ich bin eine bei gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Leiterin von Präventionskursen im Bereich Hatha Yoga und eine vom Bundesministerium für Bildung und Forschung anerkannte Weiterbildungsanbieterin.

VITA

- 1988 Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin
- 1990 Pädagogin für psychosoziale Gesundheitsbildung/Yogalehrerin
- 1993-1996 3-jährige Weiterbildung im Viniyoga (BYZ Berlin)
- 1996 zertifizierte Rückenschulleiterin, Yogalehrerin für Schwangere
- 1997 ganzheitliche ayurvedische Ernährungsberaterin (Mahindra- Institut)
- 1998 1. und 2. Reiki Grad
- 2003 Tarotberaterin (Gerd Bodhi Ziegler),
Gründung meines ersten Yogaraumes: Raum der Balance
- 2000 – 2005 Lehrauftrag an der Ev. FH für Sozialarbeit- Yoga als päd. Medium
- 2005 Gründung vom Institut Ganz Du
- 2006 Heilpraktikerin für Psychotherapie
Ausbildung Heilende Medialität (Varda & Linda Hasselmann)
- 2006/2007 geistige Familienaufstellerin (Bert Hellinger)
- 2009 Reiki Meisterin/Lehrerin (Marion Mietke)
- 2010 Gründung vom Institut Ganz Ich
- 2012 Trainerin für geistige Wirbelsäulenaufrichtung (Joanna Mara Polanska)
- 2013 Lehrerin für geistige Wirbelsäulenaufrichtung
- 2015 Gründung der Dependance in der Togostraße

More:

http://www.ganz-ich.com/yoga_marahrens

http://www.ganz-ich.com/therapeutin_marahrens

http://www.ganz-ich.com/energiearbeit_marahrens