

## **Was ist Energiearbeit?**

Energiearbeit ist eine alternative Heilmethode, die durch "Handauflegen" oder ähnlichen Energieübertragungstechniken die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und so zur Erlangung bzw. Erhaltung von Gesundheit auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene führt.

Bei der Energiearbeit wird mit dem individuellen Energiefeld des Menschen gearbeitet. Wenn Teile des Energiefeldes blockiert sind, sei das auf körperlicher, emotionaler oder mentaler Ebene, wirkt sich dies auf die Lebenskraft und -qualität aus. Das kann sich in Form von physischer Krankheit, dem Gefühl in seinem Leben festzustecken, Stress oder einfach in Form von diffusem Unbehagen äußern.

Das Ziel der Energiearbeit ist, vorliegende Blockaden aufzudecken und auf den entsprechenden Ebenen zu lösen, sowie den Körper in seinem Heilungsprozess zu unterstützen. Dies wirkt sich positiv auf die selbstbestimmte Lebensgestaltung und Wahrnehmung der eigenen Person aus.

Eine sehr bekannte Form der Energieübertragung ist Reiki. Neben Reiki arbeite ich vor allem mit den Energien der Erzengel sowie mit den Energien der Christusenergie.

Der Körper und die menschliche Psyche sind Teile des persönlichen Energiefeldes und mit diesem untrennbar verbunden. Deshalb ist Energiearbeit eine gute und hilfreiche Ergänzung zu schulmedizinischen, physiotherapeutischen und psychologischen Behandlungen. Energiearbeit ersetzt jedoch keine der genannten Therapien. Sie geschieht auf eigene Verantwortung und sollte als ergänzende Therapie besucht werden.

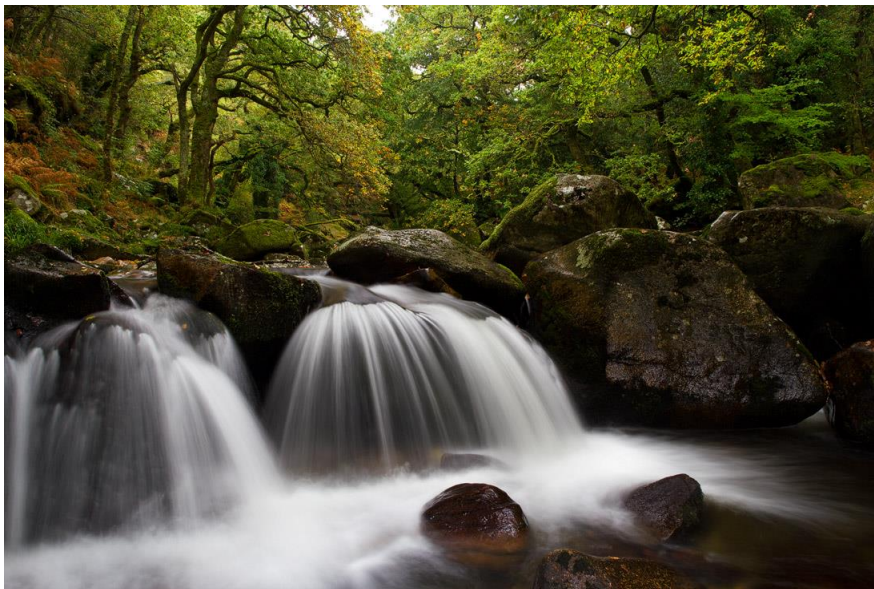
## **Mit Energiearbeit kann man z.B.:**

- Chakren reinigen und harmonisieren,
- Blockaden lösen,
- Stress abbauen,
- die Bewältigung von Trauer und Angst unterstützen,
- Emotionen klären,
- Behindernde Gedanken- und Verhaltensmuster auflösen,
- den persönlichen und beruflichen Entwicklungsprozess unterstützen,
- Ressourcen und Kraftquellen im eigenen Leben finden,
- Energiefelder reinigen,
- Fremdenergien auflösen,
- Negative Verbindungen auflösen,

- Wohnbereiche und Grundstücke reinigen,
- Symptome vom Lichtkörperprozess lindern.

**Körperliche Symptome im Lichtkörperprozess können sein:**

- extreme Müdigkeit bis hin zu dem Gefühl der Erschöpfung,
- heftige Kopfschmerzen,
- Muskel- und Gliederschmerzen,
- Rücken- und Nackenschmerzen,
- plötzliche Sehstörungen, vor allem verschwommenes Sehen,
- Herzschmerzen und auch Herzrhythmusveränderungen,
- Magenschmerzen und Sodbrennen,
- unerklärliche Fieberschübe,
- ungewöhnliche Hautreaktionen,
- Überempfindlichkeit gegen Lärm und Lichtempfindlichkeit,
- Hörstörungen,
- ungewöhnliche Gewichtsschwankungen,
- starker Druck auf dem Dritten Auge und/oder auf der Schädeldecke,
- Übelkeit und Erbrechen,,
- Durchfall oder Verstopfung
- Hitzewallungen,
- Schwindel,
- Schlafstörungen.



©Institut GANZ ICH Anette Mara Marahrens