

## **Vita: Anette Mara Selina Marahrens**

Seit 1987 unterrichte ich Yoga. Seit 2000 arbeite ich als Coach/Therapeutin. Seit 2007 als Medium. 2016 habe ich meine ganz eigene Methode des geistigen Heilens entwickelt: Clear Space Open Heart©.

Nach dem Abschluss meines Studiums und der ersten vierjährigen Ausbildung als Yogalehrerin habe ich mich 1991 selbstständig gemacht und Yoga in Gruppen- und Einzelarbeit, im In- und Ausland, der Erwachsenen- Aus- und Weiterbildung unterrichtet. Seit Anfang der 90iger Jahre in Zusammenarbeit mit verschiedenen Krankenkassen.

2005 habe ich mir mit Gründung des Instituts GANZ DU einen Herzenswunsch erfüllt und mit dem GANZ ICH zur größten Yogaschule im Norden Berlins aufgebaut. Ein Raum war geschaffen, in dem Yoga der unterschiedlichsten Traditionen ihren Raum finden konnten.

Nachdem ich jahrelang den Großteil meiner Kraft der Gruppenarbeit und Verwaltung dieses großen Unternehmens gewidmet habe, habe ich mich 2012 dazu entschlossen, meiner eigentlich Berufung zu folgen: der intensiven Arbeit mit dem einzelnen Menschen und dem geistigen Heilen.

*Ich bin eine bei gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Leiterin von Präventionskursen im Bereich Hatha Yoga und eine vom Bundesministerium für Bildung und Forschung anerkannte Weiterbildungsanbieterin. Berliner können für viele Ausbildungstermine Bildungsurlaub nehmen.*

## **VITA**

- 1988 Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin
- 1990 Pädagogin für psychosoziale Gesundheitsbildung/Yogalehrerin
- 1993-1996 3-jährige Weiterbildung im Viniyoga (BYZ Berlin)
- 1996 zertifizierte Rückenschulleiterin, Yogalehrerin für Schwangere
- 1997 ganzheitliche ayurvedische Ernährungsberaterin (Mahindra-Institut)
- 1998 1. und 2. Reikigrad
- 2003 Tarotberaterin (Gerd Bodhi Ziegler),  
Gründung meines ersten Yogaraumes: Raum der Balance
- 2000 – 2005 Lehrauftrag an der Ev. FH für Sozialarbeit- Yoga als päd. Medium
- 2005 Gründung vom Institut Ganz Du
- 2006 Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Ausbildung Heilende Medialität (Varda & Linda Hasselmann)
- 2007 Aufstellerin (Bert Hellinger)
- 2009 Reiki Meisterin/Reiki Lehrerin
- 2010 Gründung vom Institut Ganz Ich
- 2012 Trainerin für geistige Wirbelsäulenaufrichtung
- 2013 Lehrerin für geistige Wirbelsäulenaufrichtung
- 2015 Gründung der Dependance in der Togostraße
- 2016 Entwicklung der Heilmethode Clear Space Open Heart ©
- 2019 Einweihung in Kundalini Reiki 2024 1-3, Full Spectrum Healing 1-3,  
Einweihung in Maria Magdalenas Licht