

## Anette Mara Selina Marahrens

Seit 1987 unterrichte ich Yoga. Seit 2000 arbeite ich als Coach. Seit 2005 als Familienaufstellerin, seit 2007 als Medium. Seit 2012 als Heilerin und Ausbilderin in diesem Bereich.

Nach dem Abschluss meines Studiums und der ersten vierjährigen Ausbildung als Yogalehrerin habe ich mich 1991 selbstständig gemacht und Yoga in Gruppen- und Einzelarbeit, im In- und Ausland, der Erwachsenen- Aus- und Weiterbildung unterrichtet. Seit Anfang der 90iger Jahre in Zusammenarbeit mit verschiedenen Krankenkassen.

2005 habe ich mir mit Gründung des Instituts GANZ DU einen Herzenswunsch erfüllt und mit dem GANZ ICH zur größten Yogaschule im Norden Berlins aufgebaut. Ein Raum war geschaffen, in dem Yoga der unterschiedlichsten Traditionen ihren Raum finden konnten.

2015 habe ich, für meine Energie- & Heilarbeit, eine zweite Dependance in der Togostraße gegründet. 2024 habe ich meine Yogatätigkeit vollständig in den Onlinebereich verlegt.

### VITA

- 1987 Beginn der Lehrtätigkeit als Yogalehrerin Uni Hannover
- 1988 Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin
- 1990 Pädagogin für psychosoziale Gesundheitsbildung/Yogalehrerin
- 1990 – 2005 Dozentin für Yoga & Ayurveda an diversen VHS Berlin
- 1993-1996 3-jährige Weiterbildung im Viniyoga (BYZ Berlin)
- seit 1993 bei gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Leiterin von Präventionskursen  
Beginn eigener Kurse in diversen Bezirken in Berlin, im In- & Ausland
- 1996 zertifizierte Rückenschulleiterin, Yogalehrerin für Schwangere
- 1997 ganzheitliche ayurvedische Ernährungsberaterin (Mahindra- Institut)
- 1998 1. und 2. Reikigrad
- 2003 Tarotberaterin (Gerd Bodhi Ziegler),  
Gründung meines ersten Yogaraumes: Raum der Balance
- 2000 – 2005 Lehrauftrag an der Ev. FH für Sozialarbeit- Yoga als päd. Medium
- 2005 Gründung vom Institut Ganz Du
- 2006 Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Ausbildung Heilende Medialität (Varda & Linda Hasselmann)
- 2006 geistige Familienaufstellerin (Bert Hellinger)  
2006 - 2017 Leitung des Bert Hellinger Freundeskreises in Berlin
- 2009 Reiki Meisterin/Lehrerin (Marion Mietke)
- 2010 Gründung vom Institut Ganz Ich
- 2012 Trainerin für geistige Wirbelsäulenaufrichtung (Joanna Mara Polanska)
- 2013 Lehrerin für geistige Wirbelsäulenaufrichtung
- 2015 Gründung der Dependance in der Togostraße
- 2016 Entwicklung der Heilmethode Clear Space Open Heart ©
- 2017 Weiterentwicklung der Methode der geistigen Wirbelsäulenaufrichtung
- bis 2020 anerkannte Weiterbildungsanbieterin beim Bundesministerium für Bildung und Forschung.